

Fundación Cepsa y AsperCan, aliadas por la salud mental de las personas con TEA

- **La prevención de autolesiones y conductas autolíticas centran un proyecto ganador de un Premio al Valor Social**
- **Más de 190 personas con TEA se benefician de esta iniciativa**

Fundación Cepsa ha realizado una visita a la Asociación Asperger-TEA Islas Canarias (AsperCan), reafirmando su compromiso con el bienestar social. Juntas, impulsan el proyecto 'Atención a la salud mental de las personas con TEA Grado 1: prevención de las ideas autolíticas y abordaje de las autolesiones', uno de los ganadores de la última edición de los Premios al Valor Social. Este innovador programa se centra en brindar atención psicológica profesional e individualizada a personas con Trastorno del Espectro Autista (TEA) Grado 1, mejorando su salud mental y bienestar psicológico.

El proyecto se dirige principalmente a adolescentes y adultos usuarios de Aspercan de entre 15 y 40 años, y a sus familias. A lo largo del presente año, se han llevado a cabo sesiones de atención individualizada, así como charlas de concienciación y sensibilización para familias. La meta es prevenir y abordar las ideas autolíticas y las conductas suicidas, proporcionando un entorno de apoyo y recursos adecuados. Hasta la fecha, el proyecto ha beneficiado a 61 personas en Tenerife, 101 en Gran Canaria y 35 en Lanzarote.

La responsable de Fundación Cepsa en Canarias, Belén Machado, acompañada en la visita por Yurena Santana, madrina solidaria del proyecto en Cepsa, destacó la relevancia de esta iniciativa, al ser "fundamental ofrecer recursos y apoyo tanto a las personas con TEA como a sus familias para mejorar su bienestar y prevenir situaciones críticas, como autolesiones o circunstancias aún peores. En Aspercan encuentran alivio y herramientas esenciales para manejar la complejidad de estos asuntos. En Fundación Cepsa compartimos la importancia de la salud mental y la necesidad de creación de entornos de apoyo y comprensión".

May Bernal, integrante de la junta directiva de Aspercan, quien estuvo acompañada por Sheila Reyes, técnica del proyecto ganador, afirmó que "las ideas autolíticas y las autolesiones son realidades que deben ser abordadas desde la prevención, dotando a las personas y a sus familias de herramientas y estrategias efectivas. Premios como el recibido de manos de Fundación Cepsa son fundamentales para nuestra asociación, pues nos permiten fortalecer nuestros servicios de apoyo psicológico, tan necesarios para la población TEA".

Bernal añadió que "a este colectivo se le genera mucha ansiedad y estrés en todos los ámbitos de sus vidas. Necesitan un apoyo psicológico continuo para aprender estrategias personalizadas que les ayuden a manejar estas dificultades, ya que el espectro autista es muy amplio".

El programa también busca aumentar el conocimiento y el acceso a recursos sociales relacionados con la salud mental para los afectados y sus familias. A través de grupos de apoyo, se ofrece orientación y asesoramiento, además de concienciar a agentes sociales e instituciones sobre los desafíos personales y sociales que enfrentan estas personas y su impacto en la salud mental.

Con estas acciones, Fundación Cepsa y Aspercan buscan crear un cambio significativo, no solo en la vida de las personas con TEA Grado 1, sino también, transformar la percepción y comprensión de la salud mental en la comunidad, creando un cambio significativo.

Sobre AsperCan

La Asociación Asperger - TEA Islas Canarias (AsperCan) nace de la inquietud de un grupo de familias que, lejos de ver sus necesidades individuales, sanitarias, educativas, laborales y sociales cubiertas por la estructura administrativa existente, deciden agruparse y con personalidad jurídica para luchar por los derechos de sus hijos e hijas, e incluso por los propios como familia y poder, así, acceder en condiciones de equidad.

Para ello, en el año 2005 se constituye AsperCan, entidad que hoy destaca entre sus fines la atención y apoyo a las personas y grupos sociales con diagnóstico de Trastorno de Espectro Autista grado 1 (Síndrome de Asperger) para promover y potenciar el apoyo psicosocial tanto individual como grupal, la autonomía personal en las actividades de la vida diaria, el desarrollo personal comunitario en sus contextos naturales, etc., mediante actividades y servicios que permiten mejorar su calidad de vida.

Premios al Valor Social

Estos galardones anuales, iniciados en 2005, son una de las iniciativas más destacadas de Fundación Cepsa. Se celebran en Canarias, Madrid, Huelva, Campo de Gibraltar y Portugal, y están dirigidos a apoyar a las personas, colectivos y sectores menos favorecidos, además de impulsar los valores solidarios al implicar a los profesionales de Cepsa, que apadrinan los proyectos presentados por las entidades sin ánimo de lucro.

En Canarias, ya ha visto la luz en el marco de estos galardones un total de 74 proyectos, con una aportación de 712.000 euros por parte de Fundación Cepsa en las Islas.

La convocatoria de 2024 arrancará en próximo 2 de septiembre.